



Nº 613

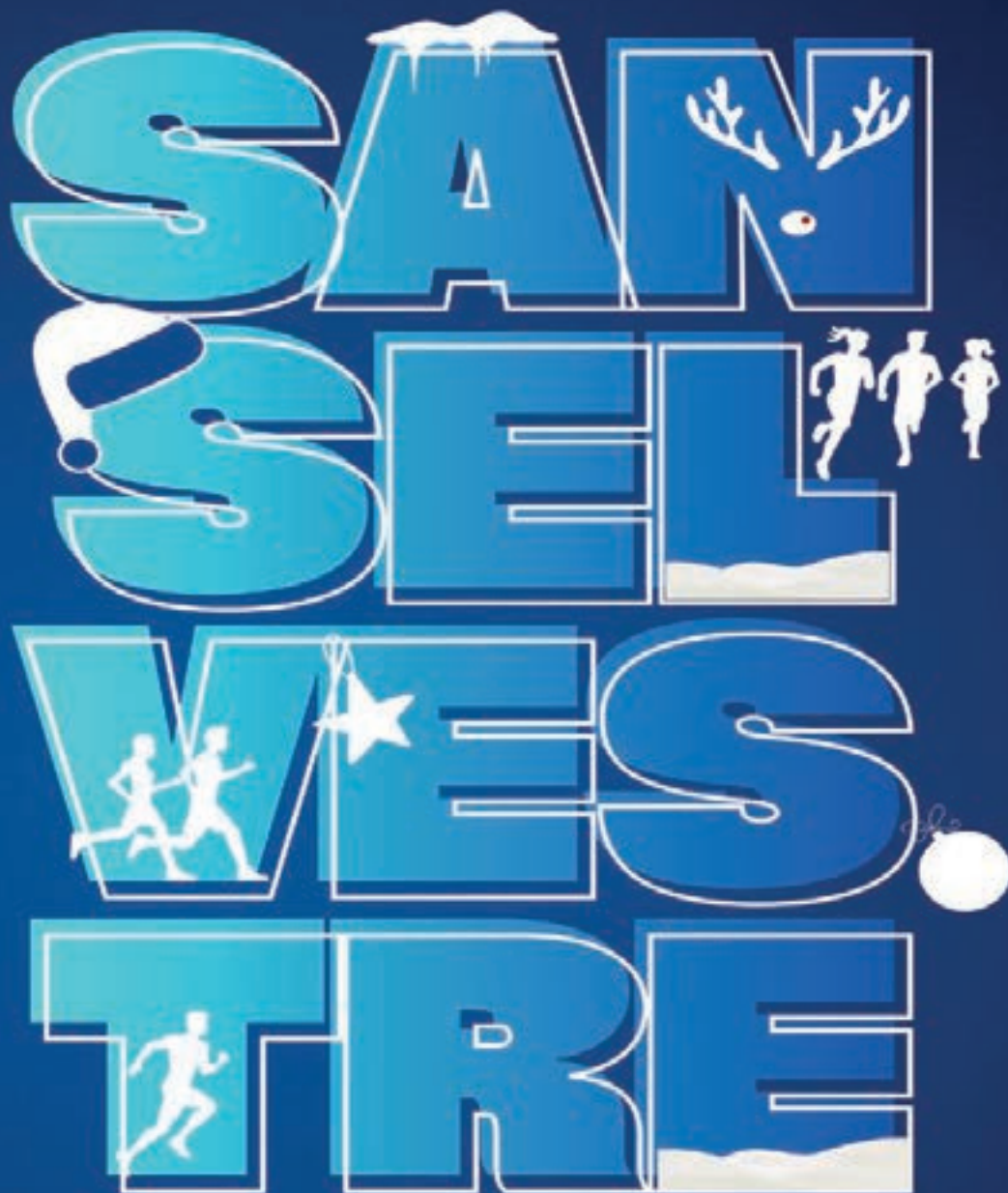
1 DE NOVIEMBRE 2026

www.ssreyes.org

REVISTA
INFORMATIVA Y
DE SERVICIOS
DE SAN
SEBASTIÁN DE
LOS REYES

La plaza

DE LA CONSTITUCIÓN



NOS UNE LA
NAVIDAD



VENTA Y ALQUILER

- > PISOS
- > CHALETS
- > LOCALES
- > OFICINAS
- > NAVES
- > PARCELAS

Información
Solicitar cita

91 841 87 66



La satisfacción del cliente,
nuestra razón de ser

- ✓ Obra nueva y vivienda de segunda mano
- ✓ Realizamos todos los trámites
- ✓ Ofrecemos soluciones de Financiación



**NO COBRAMOS
COMISIÓN
AL COMPRADOR**

PATROCINADOR
OFICIAL



Calle Julián Berrendero, 12
San Agustín del Guadalix
28750 Madrid

vivienda2000@vivienda2000.es



Tus expertos
inmobiliarios
más cercanos

vivienda2000.es



NOVIEMBRE 2026 · N° 613

sumario.



6

AULA MENTOR LLEGA A NUESTRA CIUDAD

11



EDUARDO LÓPEZ, GANADOR PREMIO JOSÉ HIERRO

04 Agenda cultural

08 Acuerdos del Ayuntamiento Pleno

12 Alicia Pajares, Premio Nacional FP

16 Actividades de las Asociaciones Locales

22 Deportes

28 Actividades para los Mayores

30 Anuncios por palabras



¿Y SI APRENDEMOS A CONVIVIR MEJOR CON LAS PANTALLAS?



www.laplazadesanse.es

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. informacion@ssreyes.org // **Alcaldesa-Presidenta:** Lucía S. Fernández // **Jefe de Medios de Comunicación:** Luis M. Candil Martín // **Redacción:** Zoraida Palacios, Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // **Diseño y Documentación:** M^a Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // **Fotografía:** Tomás Calle // **Redacción:** 91 659 71 34 y 91 625 88 19 comunicacion@ssreyes.org // **PRODUCCIÓN EDITORIAL:** Editorial MIC // **Publicidad:** Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. rosana@editorialmic.com // **Redactor jefe:** Juan Diego Tobajas. laplaza@editorialmic.com

Distribución: Apadis // **Depósito Legal:** M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"

AG E

6 DE NOVIEMBRE

Los viernes de la tradición

TAM

BARREJA. JORGE GUMBAU

19:00 h.



7 DE NOVIEMBRE

Pequeño TAM

MIRADAS ESCÉNICAS. EL IMPULSO DEL TEATRO

Taller previo a la representación de 'Fronteras'

18:00 h.

TAM

TEATRO: FRONTERAS

20:00 h.

Coloquio posterior a la función con el equipo artístico

8 DE NOVIEMBRE

TAM

LOS CONCIERTOS DEL TAM:

¿POR QUÉ ES ESPECIAL? EL CARNAVAL DE LOS ANIMALES

12:00 h.



10 DE NOVIEMBRE

Martes del arte

Centro Municipal de Servicios Rosa

Luxemburgo

URUSHI: EL ARTE DE LA LACA

19:00 h.

La laca japonesa, o urushi, fascinó a los viajeros europeos que llegaron a Japón en el siglo XVI. La sesión recorre esta técnica artesanal, que está presente desde los objetos cotidianos hasta los rituales, y sus decoraciones más representativas: el makie en oro y las incrustaciones de nácar o raden.



12 DE NOVIEMBRE

Pequeño TAM

ACTO DE ENTREGA DEL XXXVII PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA JOSÉ HIERRO A EDUARDO LÓPEZ FEOLI

19:30 h.

TAM

LOS JUEVES DEL TAM: MÍRAME, DE LIVIANAS PROVINCIANAS

20:30 h.



13 DE NOVIEMBRE

Pequeño TAM

CASA-MIENTO (BODAS SIN SANGRE)

20:30 h.

14 DE NOVIEMBRE

TAM

ÓPERA: MADAMA BUTTERFLY

20:00 h.



15 DE NOVIEMBRE

TAM

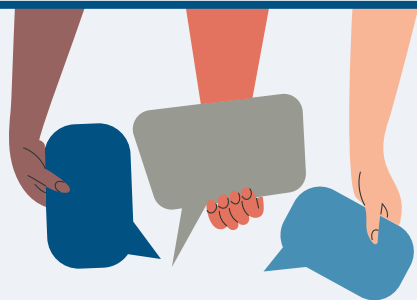
PÚBLICO FAMILIAR: CENICIENTA, EL MUSICAL

17:00 h.



N

D

A^{NOV}

ACTIVIDADES EN BIBLIOTECAS

Biblioteca accesible

BEACREANDORUTAS: LA CASITA DEL ÁRBOL

Para público familiar, especialmente dirigido a personas con capacidades diferentes. Con intérprete de Lengua de Signos Española (LSE).
Viernes 6 | 18:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

Día del cuento

BEACREANDORUTAS: CUENTOS COMO FAROS

Para público familiar. Recomendado a partir de 4 años.
Miércoles 11 | 18:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez



Taller plástico

VOLVORETAS: TIC TAC BOOK

Taller para niñas y niños a partir de 6 años. Inscripción previa del 19 de octubre al 5 de noviembre en las tres bibliotecas. Sorteo de plazas el 6 de noviembre.
Jueves 12 | 17:30 a 19:00 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez

Déjame que te cuente

HECTOR URIÉN: EL TENORIO EN 59 MINUTOS

Sesiones de narración oral para adultos. Hasta completar aforo.
Miércoles 11 | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana



Exposición

FOTOGRAFÍA: LAS MEJORES FOTOS DE LOS ENCIERROS 2026

A cargo de la Asociación Cultural 'El Encierro'
Del 3 al 21 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana

HISTORIAS CON MEMORIA

A cargo de la Asociación de Alzheimer

Del 9 al 21 de noviembre | Biblioteca Marcos Ana. Primera planta

EXPOSICIÓN RALLY

FOTOGRAFICO, organizada por la Asociación Cultural Pedro Rodríguez "el Viejo" y Francisca "la de Bártulo"

Del 14 de noviembre al 12 de diciembre | Biblioteca Marcos Ana. Primera planta

CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

Talleres permanentes

VERSOS EN LA BUHARDILLA. Óscar Martín Centeno

INICIACIÓN Y BÚSQUEDA.

Begoña Regueiro

Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>

ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12
www.blasdeotero.org

BE BLUE. Banda de rhythm &

blues

7 de noviembre | 20:00 h. | 6 €

RUTI MIGUEL. Versiones soul

13 de noviembre | 20:00 h. | 6 €

CUENTOS QUE ALIGERAN.

Cuentos para adultos

14 de noviembre | 20:00 h. | 6 €



EL AULA MENTOR, ORIENTADA A LA FORMACIÓN A DISTANCIA, COMENZARÁ SU ACTIVIDAD EL 4 DE NOVIEMBRE EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

LA INICIATIVA ES FRUTO DEL CONVENIO DE COLABORACIÓN ENTRE LA CONCEJALÍA DE INNOVACIÓN Y EMPLEO Y EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN, FORMACIÓN PROFESIONAL Y DEPORTES.

San Sebastián de los Reyes contará desde el 4 de noviembre con el Aula Mentor, un espacio pensado para ofrecer formación a distancia a personas adultas. El aula estará en el Centro de Formación 'Marcelino Camacho' situado en la avenida Ramón y Cajal, 5. Se pone en marcha gracias al convenio de colaboración entre la Concejalía de Innovación y Empleo y el Ministerio de Educación, Formación Profesional y Deportes.

Esta propuesta se orienta hacia las competencias personales y profesionales de la ciudadanía con el fin de alcanzar un uso eficiente y sostenible de las tecnologías de la información y la comunicación.

El aula abrirá un total de 15 horas a la semana, los martes de 14 a 21 h. y los miércoles y jueves de 10 a 14 h.

El Aula Mentor está dirigida a personas mayores de 18 años para su desarrollo personal o profesional. Ofrece más de 240 cursos organizados en áreas como informática, idiomas, emprendimiento, diseño, cultura o administración. Se trata de formación no formal que puede conducir a acreditaciones parciales de competencias profesionales, según establece la Ley 3/2022. El alumnado puede comenzar casi en cualquier momento del año y no hay horarios ni plazos estrictos, de modo que cada persona avanza a su propio ritmo.

Aunque los cursos son online, el aula del Centro de Formación 'Marceli-

no Camacho' ofrecerá información, orientación, matrícula y apoyo a los alumnos. También será el lugar donde se realicen los exámenes presenciales para obtener el certificado de aprovechamiento emitido por el Ministerio.

El precio habitual es de 48 euros por curso, que da acceso a la plataforma durante dos meses. Quienes necesiten más tiempo pueden recargar meses adicionales por 24 euros al mes.

Los interesados pueden consultar más información sobre Aula Mentor en ssreyes.org o en el teléfono del Centro de Formación: 916587801.



MONUMENTUM
CLÍNICA DENTAL

Es tiempo de volver a sonreír



Implantes dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento



Cirugía Oral

Financiación hasta 36 meses SIN INTERESES

Personal Altamente Cualificado

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M., garantizando la máxima profesionalidad.

Sólo con Materiales de Máxima Calidad

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero / Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

www.monumentumdental.com  

ACUERDOS RELEVANTES DEL AYUNTAMIENTO

PLENO CELEBRADO EL 15 DE OCTUBRE

Ordenanzas fiscales. Aprobadas las ordenanzas fiscales para 2027.

Festivos locales. Aprobados como días festivos locales para 2027 el 20 de enero (miércoles), festividad de San Sebastián Mártir (patrón del municipio), y el 28 de agosto (sábado), festividad del Santísimo Cristo de los Remedios.

Cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave (CUME). Se ha aprobado por unanimidad una moción del Partido Popular sobre las familias beneficiarias de la prestación por cuidado de menores afectados por cáncer u otra enfermedad grave.

Pleno municipal. Aprobada una moción de Vecinos x Sanse/Ciudadanos para el seguimiento de las mociones y declaraciones institucionales aprobadas por el pleno.

Transportes. Aprobada como Declaración Institucional una moción de Izquierda Independiente sobre el funcionamiento del transporte público de autobuses en nuestra ciudad.

LOS VERTIDOS ILEGALES: UN PROBLEMA DE INCIVISMO DE UNOS POCOS QUE PAGAMOS TODOS

LOS VERTIDOS ILEGALES TIENEN UN ELEVADO COSTE AMBIENTAL Y ECONÓMICO PARA SU RETIRADA. LA UNIDAD ESPECIALIZADA DE POLICÍA LOCAL Y EL DEPARTAMENTO DE DISCIPLINA AMBIENTAL LUCHAN FRENTE A LOS RESPONSABLES DE LOS VERTIDOS.

La inmensa mayoría de los vecinos y visitantes de San Sebastián de los Reyes realizan una correcta gestión de sus residuos, depositándolos en los lugares habilitados para ello. Sin embargo, el incivismo de una minoría hace que algunas zonas industriales, caminos y espacios naturales presenten, puntualmente, un estado inaceptable debido al vertido de todo tipo de residuos.

El Ayuntamiento recuerda que estos vertidos generan graves riesgos ambientales para nuestra ciudad y, particularmente, para nuestros espacios protegidos. Además, su retirada supone un coste muy elevado para el bolsillo de todos, al tener que derivarse recursos extraordinarios para acometer su recogida y posterior gestión.

Los culpables de estos vertidos ilegales no quedan impunes gracias a la labor de la unidad especializada de



Medio Ambiente de la Policía Local que ha gestionado numerosas denuncias frente a los responsables, así como al trabajo desarrollado por el departamento de Disciplina Am-

biental que se encarga de tramitar e imponer las sanciones y que, en algunos casos, llegan a alcanzar sumas importantes para los responsables de los vertidos.

La

Navidad,

tú la haces diferente

Árboles, adornos, coronas, iluminación y todo lo que necesitas para hacer única tu Navidad.

Del 27 de octubre al 27 de diciembre

En tus tiendas de:

San Sebastián de los Reyes

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n
Tel: 916 590 400

Horario:

De lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.
Sábados de 9:00 a 22:00 h.
Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

COMPACT Alcobendas

Carretera de Fuencarral, s/n
Tel: 916 617 569

Horario:

De lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.
Sábados de 9:00 a 22:00 h.
Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

LEROYMERLIN

leroymerlin.es

‘MÉDANOS’, UNA ASOCIACIÓN QUE NACIÓ ENTRE VENEZOLANOS Y HOY ESTÁ ABIERTA A TODOS LOS VECINOS

LA ASOCIACIÓN ‘MÉDANOS DE SANSE’ CUMPLE SEIS AÑOS TEJIENDO COMUNIDAD ENTRE LA CULTURA VENEZOLANA Y LA VIDA DE LA CIUDAD. ES UNA ENTIDAD AÚN HUMILDE, SI BIEN AMBICIOSA EN SUS OBJETIVOS. FUE NOMINADA A LOS PREMIOS EXCELENCIA HISPANA EN LA CATEGORÍA DE MEJOR ASOCIACIÓN CIVIL.



“Cada uno de nosotros es un grano de arena y juntos, formamos un gran médano”. De esa idea nace el nombre de ‘Médanos de Sanse’, una asociación que recuerda los médanos de Coro, en el estado venezolano de Falcón, y que desde 2020 funciona en San Sebastián de los Reyes como punto de encuentro para quienes un día dejaron su tierra y llegaron aquí en busca de nuevas oportunidades.

La asociación se constituyó en plena pandemia, cuando un grupo de venezolanos residentes en San Sebastián de los Reyes y en Alcobendas decidió unirse para crear un espacio de apoyo mutuo. Emigrar significa echar de menos a la gente y a la tierra, y esa necesidad de arraigo fue el primer impulso para crear la asociación. La actividad no despegó del todo hasta 2021, con la visita de Soledad Bravo, cantante venezolana de referencia cultural, y a partir de entonces aumentaron los socios y las actividades que llevan a cabo.

Hoy es una entidad aún humilde, si bien ambiciosa en sus objetivos, con una directiva que compagina su trabajo voluntario con su empleo formal. Aunque nació entre venezolanos, sus puertas están abiertas a todos. En sus encuentros participan vecinos de la ciudad y personas de otras comunidades como la marroquí, peruana o ecuatoriana, sobre todo atraídas por las charlas sobre empleo o inteligencia artificial, entre otras.

Su trabajo se articula en torno a tres proyectos principales. ‘Mujeres que migran’ ofrece acompañamiento emocional a mujeres migrantes mediante actividades creativas y arteterapia, tejiendo así redes de apoyo. ‘Puentes de integración’ reúne charlas y talleres sobre empleo, impuestos, trámites y ayudas sociales, con el objetivo de facilitar la vida de quien llega a España y a la Comunidad de Madrid. ‘Emprender migrante’, el más reciente, orienta a quienes quieren poner en marcha un nego-

cio y retomar el camino emprendedor que ya recorrían en su país.

A ellos se suma ‘Venezine’, la muestra de cine venezolano que se ha convertido en una de las citas culturales más veteranas de la asociación y que atrae a público de todo Madrid. Su quinta edición llegará en el primer trimestre de 2027, y la selección de películas ya está en marcha.

La entidad también fue nominada a los premios Excelencia Hispana en la categoría de mejor asociación civil. No obtuvo el galardón, pero la nominación le sirvió para conocer a otras asociaciones de la Comunidad de Madrid y detectar dónde puede crecer. La aspiración es que sus proyectos lleguen más lejos sin perder el espíritu cercano. Porque ese espíritu es la esencia de la asociación. Nacieron para unir a los venezolanos que llegaron a San Sebastián de los Reyes, y hoy quieren ser un espacio abierto a todos, que mantenga las raíces y aporte a la ciudad que los acogió.

ENTREGA DEL XXXVII PREMIO INTERNACIONAL DE POESÍA

José Hierro



POETA GANADOR

Eduardo
López Feoli

URUGUAY

«Lo que siguió sirviendo»

con la música de

Daria Nilova *piano*

PROGRAMA

Chopin *Estudio op. 10, n.º 9*

Chopin *Nocturno n.º 20*

Liszt *Estudio n.º 4*

Debussy *Arabesca n.º 1*

Britell *Succession*

Jueves, 12 de noviembre · 19:30 h

PEQUEÑO TEATRO MUNICIPAL · SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

ENTRADA LIBRE HASTA COMPLETAR AFORO

ALICIA PAJARES, EXALUMNA DEL INSTITUTO JOAN MIRÓ, OBTIENE EL PREMIO NACIONAL DE FORMACIÓN PROFESIONAL

LA ESTUDIANTE HA SIDO RECONOCIDA EN LA FAMILIA PROFESIONAL DE COMERCIO Y MARKETING, DESPUÉS DE RECIBIR TAMBIÉN EL PREMIO DE LA COMUNIDAD DE MADRID.

Alicia Pajares, antigua alumna del instituto Joan Miró, ha obtenido el Premio Nacional de Formación Profesional correspondiente a la promoción de 2024, en la familia profesional de Comercio y Marketing. Este reconocimiento se suma al Premio de la Comunidad de Madrid que recibió previamente en la misma categoría, que destaca así su trayectoria académica y su esfuerzo durante su formación.

Alicia ha subrayado la importancia del instituto Joan Miró en su etapa formativa y ha expresado su agradecimiento al centro por la preparación recibida. Según señala, la calidad de la enseñanza y la profesionalidad del equipo docente han sido factores clave en su experiencia educativa.

El reconocimiento coincide con el 50º aniversario del instituto Joan Miró. El premio obtenido por Alicia constituye un motivo de satisfacción para la comunidad educativa y pone de relieve la importancia de la Formación Profesional como vía de preparación académica y profesional.



Con este galardón nacional, Alicia Pajares suma un nuevo hito a su trayectoria y se convierte en un ejemplo del esfuerzo y la dedicación del alumnado de Formación Profesional.

Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital



TRANSFORMAMOS *tus ideas*

- Necesitar: situación difícil que requiere ayuda
- Idear: concebir la idea de algo
- Transformar: transmutar algo en otra cosa
- **Crear:** producir algo nuevo



Editorial MIC

www.editorialmic.com

902 271 902





ENCUÉNTRAME FÁCIL



1

4 razones para vender tu vivienda con Redpiso

1. Más de 2500 ofertas publicadas en los mejores portales de venta de pisos
2. Superconexión con mayor visibilidad en Google
3. Asesor personal exclusivo durante todo el proceso de venta
4. Gran base de datos de compradores reales

redpiso
Red de Pisos de España

www.redpiso.es / 91 652 79 518

2

Estebaranz, S.L.
MUDANZAS
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)
Fax: 91 373 87 62
www.estebaranz.com
mudanzas@estebaranz.com

Adirem

Fedem

CETM

3

Servicio 24H
91 654 00 94

SERIAL
SERVICIO DE REPARACIÓN DE ALUMINIO

- DESATRANCOS
- OBRAS DE POCERÍA
- INSPECCIONES PARA ITE

ASPERO, CUBIERTOS, ANTES, DESPUÉS

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00
serial@serial.es | www.serial.es
C/ Valgrande, 28 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

ASPOCAM

QR code

4

YA!

Tu oficina en Sanse

Alquiler de Oficinas
Domiciliación de Empresas
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00
www.oficinasYA.es

5

ELVICON S%

PARTICULARES, EMPRESAS Y COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

- REFORMAS INTEGRALES
- REHABILITACIONES
- EFICIENCIA ENERGÉTICA
- PROYECTOS
- TRABAJOS SIN ANDAMIO.
- SATE
- I.T.E

636973975 - 636973977
Calle Rosa Chacel 1, portal 4, 28702 San Sebastián de los Reyes, Madrid

6

DormilanD

Especialistas en descanso y confort.
Prueba nuestros colchones y sofás.

Zona Outlet -60%

c/Islas Aleganza, 6 - Nave 35
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97
644 68 67 72

www.dormiland.es

7

hn

hogar norte
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

8

CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)
VIDRIOS LAMINADO - BARANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERÍA, ETC.
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO - CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones
C/ José María 11 - Esquina Chacel, 2
Tel. 91 667 32 98 - info@crisitalerias-sanse.es
Avda. de La Sierra, 31 - Tf. 922 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

9

ESCUELA DE IDIOMAS

Berlitz

Tel.: 916514923 - info@berlitz-sreyes.es
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 + S.S. de los Reyes
28703 Madrid



PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS DE LAS ASOCIACIONES LOCALES



AMIA

La Asociación de Apoyo Mutuo Incondicional propone las siguientes actividades en el Centro Actúa:

➤ **Hatha Yoga:** martes y jueves de 19:00 a 21:10 h.

➤ **Escritura Creativa:** miércoles 4 de noviembre de 19:00 a 20:30 h.

Y en Casa de las Asociaciones de Alcobendas:

➤ **Reiki Encuentro Libre:** todos los viernes de 17:00 a 19:00 h.

➤ **Chi Kung y Tai chi:** todos los martes de 19:00 a 20:00 h.

➤ **Talleres de Meditación:** todos los lunes de 19:00 a 20:30 h.

➤ **Taller de Arteterapia "Macramé":** jueves 5 de noviembre de 19:00 a 20:30 h.

➤ **Taller "Miradas para la Vida"** jueves 12 de noviembre de 19:00 a 20:30 h., Distrito Centro de Alcobendas + información en amia.org.es@gmail.com o teléfono 639 333 141.

➤ **Retiro en "Los Batanes"** los días 7 y 8 de noviembre, + información en amia.org.es@gmail.com o teléfono 639 333 141.

ASOCIACIÓN "COMISIÓN DE LA VERDAD"

En los Jueves de la Memoria presentación del documental "Jaén. Viento del Pueblo" el jueves 4 de noviembre a las 18:00 h., en el Centro de Formación Ocupacional "Marcelino Camacho" sito en la Avda. Ramón y Cajal, nº 5. Habrá tres intervenciones breves tras la proyección y un recital de flamenco.

ASOCIACIÓN CULTURAL EL BARRIO "ACEBA"

Viaje a Benidorm del 5 al 8 de diciembre 2026, + información en acebainforma@gmail.com o teléfono 662 303 548.

Bailes de Salón para Adultos Curso 2026-2027, + información en acebainforma@gmail.com o teléfono 662 303 548.

ASOCIACIÓN DE PÁRKINSON "ALCOSSE"

Nuevo Taller de Teatro, Música y Ritmo, todos los miércoles de 13:00 a 14:30 h.,

+ información en logopedia@alcosseparkinson.org

ASOCIACIÓN "GRUPO FOLCLÓRICO DE S.S. DE LOS REYES"

Curso para formación avanzada de flamenco, que les guste el Teatro musical de Zarzuela, se impartirá todos los miércoles a partir de las 17:00 h., + información en el teléfono 655184342.



Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.





PEUGEOT
SERVICE
YOUR PEUGEOT. OUR PASSION.

**QUE EL MANTENIMIENTO
NO TE PESE
PASAR POR EL TALLER
NO CUESTA CUANDO
PUEDES TENER PREMIO**



La realización de tu vehículo ya
tiene una carga. Esta vez, haz
el mantenimiento anual en
Peugeot Servicio con lubricantes
TotalEnergies, entras en nuestro
sorteo y puedes ganar fantásticos
premios.



PEUGEOT — TotalEnergies

Promoción válida desde el 1 de abril hasta el 31 de diciembre de 2026, ambos inclusive, limitada a personas físicas mayores de 18 años, clientes particulares propietarios
de un vehículo Peugeot que realicen una operación de mantenimiento en cualquiera de los Servicios Oficiales Peugeot adheridos al programa en territorio nacional y adheridos
a la promoción. Consulta Servicios Oficiales adheridos y los Datos Legales de la promoción en peugeot.es

MOTOR TRES CANTOS S.A.

Avenida de los Artesanos, 42 - Tres Cantos
Tel.: 91 803 60 00. www.motortrescantos.com

FERCIGROUP CONCESIONARIOS

www.fercigroup.com



TANATORIO MÉMORA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El que está más cerca de ti. Y solo desde 1.800€*

*Precio servicio funerario.

Av. Camino de lo Cortao, 4 - San Sebastián de los Reyes
900 231 132 (24h) | www.memora.es



LAS FAMILIAS CONOCEN LOS RIESGOS DEL SMARTPHONE EN LA ADOLESCENCIA EN LA PRIMERA SESIÓN DE 'CONECTADOS A LA REALIDAD'

BELÉN VILLALVA, PORTAVOZ DE ADOLESCENCIA LIBRE DE MÓVILES, OFRECIÓ PAUTAS DE PREVENCIÓN EN LA CHARLA 'MÓVILES Y ADOLESCENTES, TODO LO QUE HAY QUE SABER'.

La charla para padres y madres ha sido la primera actividad del Programa de Bienestar Digital 'Conectados a la realidad'.



Al frente de la sesión estuvo Belén Villalva, portavoz de Adolescencia Libre de Móviles, que abordó los riesgos asociados a tener un smartphone, especialmente los vinculados a las redes sociales, y presentó soluciones y pautas con el foco puesto en la prevención. El encuentro buscó dar a las

familias herramientas prácticas para acompañar a sus hijos e hijas en un entorno cada vez más digitalizado.

'Conectados a la realidad' tiene como objetivo promover un equilibrio digital que refuerce el bienestar personal y el uso saludable de la tec-

nología entre las familias del municipio. Con esa finalidad, el programa contempla más talleres y sesiones informativas, la siguiente será el 10 de diciembre, a cargo de los Agentes Tutores, centrada en los riesgos y consecuencias de determinadas conductas en el entorno digital.

LA SEGUNDA JORNADA GASTRONÓMICA PROFESIONAL DE HOSTELERÍA REÚNE A EXPOSITORES Y VISITANTES EN EL ESPACIO MIDDLEBY

EL ENCUENTRO '¡CÓMETE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES!' SE CELEBRÓ EL 26 DE OCTUBRE CON 14 EXPOSITORES Y UNA VEINTENA DE EMPRESAS VISITANTES.

El espacio de innovación culinaria Middleby, acogió la 2ª jornada gastronómica profesional de hostelería '¡Cómete San Sebastián de los Reyes!'. El encuentro se organizó en colaboración con la Asociación de Empresarios de la Zona Norte de Madrid (ACE-NOMA) y Middleby, con el objetivo de conectar la producción y los servicios locales con el sector hostelero.

La feria contó con 14 expositores, que presentaron productos gastronómicos, tecnología y servicios para establecimientos de hostelería. En el apartado de dulces y panadería participaron Mymos, Postremente, La Emilita, el Obrador APAI de la Fundación APADIS, Qrema y PanIsVite. Fresimple y Bonduelle Food Service presentaron propuestas vegetARIANAS

y saludables, y VIPCHIC y Café Raizal mostraron productos de coctelería y café de especialidad. Madrid Robotics y EuroUniforms expusieron soluciones de sala, equipamiento y vestuario, y Laura Alonso y Libo Marketing ofrecieron servicios de posicionamiento SEO, comunicación y redes sociales.

Como visitantes profesionales se registraron más de veinte empresas y entidades, tanto del tejido hostelero de San Sebastián de los Reyes como de otros municipios. Entre ellas figuraron grandes marcas como Ikea y empresas de catering, establecimientos de restauración, asadores, tabernas, terrazas y locales de ocio locales; medios especializados, un centro de formación en hostelería y empresas de soluciones sostenibles.



No somos una escuela de idiomas.

Somos un cohete con rumbo hacia el futuro.



Berlitz®

Kids&Teens | De 5 a 18 años

Plaza del Tejar, 1 (San Sebastián de los Reyes)
Tel: 91 51 49 23 E: info@berlitz-espana.es

No somos una escuela de idiomas.

Reserva tu plaza



Somos la mejor manera de dar la nota.



Berlitz

Kids&Teens | De 5 a 18 años

GIMNASIO VICTORIA

ESCUELA FUNDADA EN 1981

ARTES MARCIALES

DANZA

FITNESS

INVIERTE EN TI

C/ RADIO UTÓPIA, 18
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid) España

ACTIVIDADES

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Judo
- Aikido
- Tai Chi
- Gin Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

www.gimnasiovictoria.es
www.clubvictoriasanse.com
info@gimnasiovictoria.es

91 653 04 46
667 671 243

CONVOCADO EL VI CONCURSO DE FOTOGRAFÍA DIGITAL DE LA ASOCIACIÓN ACUDE

LA TEMÁTICA DE ESTA EDICIÓN ES 'CALLES EMBLEMÁTICAS DE LA CIUDAD' Y LA INSCRIPCIÓN PUEDE REALIZARSE HASTA EL 15 DE NOVIEMBRE.

La Asociación Cultural Dehesa Vieja ACUDE celebra el VI Concurso de Fotografía Digital ACUDE, una iniciativa que promueve la creatividad, la participación y la expresión artística en el ámbito de la imagen.

La sexta edición del concurso se desarrollará bajo la temática 'Calles emblemáticas de la ciudad'. Podrán participar todas las personas interesadas, sin límite de edad, en el caso de los menores, será necesario contar con autorización expresa de sus padres o tutores legales.

BASES Y PARTICIPACIÓN

Las inscripciones estarán abiertas hasta el 15 de noviembre de 2026, y cada participante podrá presentar hasta tres fotografías, en color o blanco y negro.

Las obras deberán presentarse en formato JPG, con una resolución mínima de 1.024 x 1.024 píxeles y un peso máximo de 3 MB. Las imágenes



Accede con tu móvil a la noticia de Canal Norte Digital

nes podrán ser retocadas únicamente con ajustes generales de calidad (como brillo o contraste), sin que se permita la alteración de elementos, montaje o manipulación de la composición original.

Las fotografías se enviarán al correo electrónico **concursofotografiaacude@gmail.com**, indicando en el asunto "VI Concurso Fotografía Digital ACUDE", e incluyendo los datos personales requeridos en las bases. En el caso de no ser socios de la asociación, se deberá abonar una cuota simbólica de inscripción de un euro.

PREMIOS Y JURADO

El jurado estará compuesto por Marcos Zurita, concejal de Cultura del Ayuntamiento de San Sebastián de

los Reyes; Arzhela Le Maitre, presidenta de la Asociación Cultural Dehesa Vieja ACUDE; y José Manuel Quesada, fotógrafo.

El fallo se dará a conocer durante la segunda quincena de noviembre de 2026, y se otorgarán un primer premio de un vale de 200 euros y dos menciones especiales, con un vale de 50 euros cada una.

i

Para más información, pueden consultarse las bases completas y contactar con la Asociación Cultural Dehesa Vieja ACUDE en el correo: **asociacionculturalacude@gmail.com**

DISPOSITIVO ESPECIAL DE TODOS LOS SANTOS

Con motivo de la festividad de Todos los Santos, se habilitará el 1 de noviembre un servicio de autobús circular al cementerio municipal, en horario de 9:00 a 14:00 h., con salida y llegada en la calle Real, número 97. El recorrido incluirá paradas en isla

Graciosa, paseo de Europa, calle María Moliner, avenida de Quiñones, avenida de Tenerife, avenida de Aragón, avenida Rosa Luxemburgo, avenida de la Independencia y avenida Colmenar Viejo. El autobús realizará varios viajes a lo largo de la

mañana, con llegadas al cementerio desde las 8:55 horas y última llegada prevista a las 14:00 h. Por su parte, el 2 de noviembre, a las 12:00 h., tendrá lugar una misa funeral en el cementerio municipal, con ambientación musical en directo.



Servicio 24H

91 654 00 94



DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

serial@serial.es | www.serial.es

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL - DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT) - VIDRIOS LAMINADO
BARANDILLAS DE VIDRIO - ESPEJOS - ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO

CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2 - Tlf. 91 667 12 98 - dehesa@cristalerias-sanse.es

Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55 - San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



DEPORTES

SANSELVESTRE, LA MEJOR MANERA DE DESPEDIR EL AÑO

NO ES CASUALIDAD QUE LA SANSELVESTRE, LA CARRERA CON LA QUE NUESTRA CIUDAD DESPIDE CADA AÑO, TENGA CADA VEZ MÁS ADEPTOS Y EN ELLA PARTICIPEN NO SÓLO AFICIONADOS SINO TAMBIÉN IMPORTANTES DEPORTISTAS PROFESIONALES. AHORA, BAJO EL LEMA 'NOS UNE LA NAVIDAD', SE PRESENTA UNA NUEVA EDICIÓN

El atletismo en España vive un excelente momento. Cada vez son más los aficionados que practican diferentes disciplinas en su tiempo libre. Paralelamente, se van multiplicando los éxitos de nuestros atletas. Gran parte de mérito lo tiene el excelente trabajo que llevan haciendo desde hace décadas los clubes y entidades locales de San Sebastián de los Reyes, con su trabajo en favor de la práctica del ejercicio físico, el apoyo a la base, la igualdad o la inclusión. Hoy, el Club de Atletismo San Sebastián de los Reyes-Clínica Menorca, el Club Corredores y el club Triatlón San Sebastián de los Reyes son un referente a nivel nacional e internacional a todos los niveles.

MATAMOROS, EL PIONERO

Si correr está hoy tan de moda, en parte es por el camino que inició un corredor de San Sebastián de los Reyes que ya es parte de la historia de este deporte. El pionero, el hombre que inició todo lo que vino después, no es otro que Ramiro Ma-

tamoros. En los tiempos en los que no había apenas espacios para entrenar, donde los métodos eran de andar por casa y se hacía deporte con la ropa que se podía, él abrió el camino de la afición a correr, del amor por este deporte. Ramiro forjó su leyenda en los años 80, con el primer puesto en veinte carreras populares consecutivas. Así empezó a ser conocido como el rey de las populares. Sus éxitos fueron innumerables, vencedor de la San Silvestre Vallecana o de los maratones de Madrid y Valencia.

Tras Ramiro Matamoros, han sido muchos los corredores que han continuado su estela. Alejandra Sánchez Massa, *Aless Superstar*, es una de las fondistas más punteras a nivel nacional. Cristina Giurcanu es otra gran corredora de fondo, habitual en los podios de media maratón y carreras populares. En hombres, Sergio Salinero o Javier Martínez son otros de los atletas más reconocidos en distancias de 10 kilómetros. Y tras ellos, vienen unas generaciones de niños y jóve-





La última carrera de nuestra ciudad, enmarcada también en el circuito local de Run Series, se celebrará el domingo 27 de diciembre por nuestras calles.

nes imparables, que auguran el mejor futuro para este deporte.

NOS UNE LA NAVIDAD

Ahora, bajo el lema 'Nos une la Navidad', se presenta una nueva edición de la Sanselvestre, una fiesta del deporte que supone un aperitivo preparatorio para disputar unos días después la San Silvestre Vallecana de Madrid. O, simplemente, para pasarlo en grande corriendo unos kilómetros en plena Navidad. Y es que, este año, la última carrera

Cada vez tiene más adeptos y en ella participan no sólo aficionados sino también importantes deportistas profesionales.

de nuestra ciudad, enmarcada también en el circuito local de Run Series, se celebrará el domingo 27 de diciembre por nuestras calles. Una cita ineludible para todo tipo de corredores que sólo tienen que querer pasarlo en grande.

La carrera, con salida y meta en la Plaza de la Constitución, estará abierta a la participación de todas las personas a partir de los 12 años, que podrán inscribirse en las distancias de 5 y 10 kilómetros.





Además, se celebrarán carreras infantiles, con recorridos adaptados a las diferentes categorías de edad y al número de participantes inscritos.

La entrega de dorsales se realizará el próximo 23 de diciembre, de 17:00 a 20:00 horas, y el sábado 26 de diciembre, de 11:00 a 14:00 y de 17:00 a 20:00 horas en el vestíbulo del Polideportivo Dehesa Boyal. Las inscripciones se pueden hacer ya por sólo 14 euros para categoría adulta y de forma gratuita para categorías infantiles en la web www.sansselvestre.es.

De nuevo, este encuentro deportivo tendrá un fin solidario: ayudar a Álex, un niño al que toda la ciudad lleva en su corazón, ya que llevamos muchos años corriendo a su favor. Nadie tiene pues excusa para perderse la Sansselvestre. Como diría el maestro Sabina, sobran los motivos. ¡Y que viva el atletismo!

**Se celebrarán,
además, carreras
infantiles, con
recorridos
adaptados a
las diferentes
categorías de
edad y al número
de participantes
inscritos**



Inscripción



LA II MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA

VOLVIÓ A REUNIR A LA CIUDADANÍA EN UNA JORNADA DE APOYO Y CONCIENCIACIÓN

CIENTOS DE PERSONAS PARTICIPARON EN LA II MARCHA CONTRA EL CÁNCER DE MAMA, UNA INICIATIVA SOLIDARIA QUE COMBINÓ DEPORTE Y SENSIBILIZACIÓN PARA MOSTRAR EL APOYO A LAS PERSONAS AFECTADAS POR ESTA ENFERMEDAD. A PESAR DEL TIEMPO DESAPACIBLE, LA CONVOCATORIA VOLVIÓ A PONER DE MANIFIESTO EL COMPROMISO DE LA CIUDAD CON ESTA CAUSA

La marcha partió del Recinto Ferial del Parque de la Marina y recorrió varias calles del centro hasta llegar a la Plaza de la Constitución. La jornada continuó con la lectura del manifiesto institucional y una clase de zumba abierta a todas las per-

sonas participantes, que pudieron compartir un espacio de encuentro. El cáncer de mama es uno de los tumores más frecuentes entre las mujeres. La detección precoz, las revisiones médicas y la investigación resultan fundamentales para me-

jorar el pronóstico y avanzar en los tratamientos. Con iniciativas como esta marcha, se contribuye a dar visibilidad a la enfermedad, fomentar la concienciación social y trasladar un mensaje de apoyo a quienes conviven con ella y a sus familias.



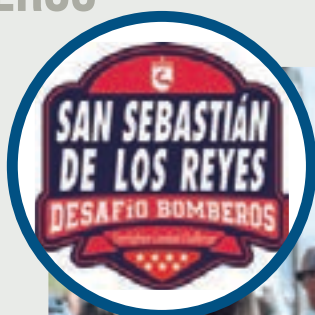


EL PARQUE DE LA MARINA ACOGIÓ EL PASADO 24 DE OCTUBRE UNA JORNADA DEPORTIVA EN LA QUE BOMBEROS PROFESIONALES Y DEPORTISTAS AFICIONADOS PUSIERON A PRUEBA SU FUERZA, VELOCIDAD Y RESISTENCIA. LOS PARTICIPANTES AFRONTARON UN CIRCUITO DE NUEVE PRUEBAS QUE INCLUÍA, EN LA CATEGORÍA PROFESIONAL, SUBIDA A UNA TORRE CON CARGA, EL IZADO DE MANGUERAS, EL GOLPEO CON MAZO, UN CIRCUITO DE ZIGZAG CON BIDONES Y EL ARRASTRE DE UN MANÍQUÍ HASTA LA META.

FUERZA, RESISTENCIA Y SUPERACIÓN

EN EL DESAFÍO BOMBEROS

La jornada contó también con circuitos popular, juvenil e infantil, adaptados a cada grupo de edad. El recorrido, realizado por parejas y con un tiempo máximo de cuatro minutos y medio, reprodujo algunas de las exigencias físicas del trabajo de los bomberos. La jornada también incluyó modalidades infantiles y juveniles no competitivas, acercando este desafío al público más joven y fomentando la participación deportiva.



PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

NOVIEMBRE 2026

SALIDAS CULTURALES

MARTES 10

Salida: Museo Nacional Antropológico: 'La Vuelta al Mundo en el MNA'

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

19 personas

Inscripción: 3 y 4 de noviembre

Sorteo: 5 de noviembre

Confirmación: 5 y 6 de noviembre

MIÉRCOLES 11

Salida: Museo Reina Sofía. Madrid

"Relatos de las Colecciones" (Diferente temática en cada salida)

Salida: 15:45 h. en cercanías, Avda. de España

Regreso: 19:30 h. aproximadamente.

15 personas

Inscripción: 3 y 4 de noviembre.

Sorteo: 5 de noviembre

Confirmación: 5 y 6 de noviembre

VIERNES 13

Salida: Barrio de Malasaña y visita guiada Iglesia San Antonio de los Alemanes.

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

20 personas

Precio entrada: 12€

Inscripción: 3 y 4 de noviembre.

Sorteo: 5 de noviembre

Confirmación: 5 y 6 de noviembre

MARTES 17

Salida: La Adrada (visita al Castillo, desayuno, comida, merienda y baile)

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h.

Transporte en autocar.

52 personas

Precio: 24 Euros

Inscripción: 9 y 10 de noviembre.

Sorteo: 12 de noviembre

Confirmación: 12 y 13 de noviembre

MARTES 24

Salida: Visita guiada a La Real Academia de Bellas Artes de San Fernando (Pintura Renacimiento, Barroco y Goya) visita opcional: "Madrid en el siglo de Oro"

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h.

Aproximadamente

20 personas

Precio: 6 € (entrada, mayores de 65 años)

Inscripción: 9 y 10 de noviembre.

Sorteo: 12 de noviembre

Confirmación: 12 y 13 de noviembre

MIÉRCOLES 25

Salida: La Adrada (visita al Castillo, desayuno, comida, merienda y baile)

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 18:30 h.

Transporte en autocar.

52 personas

Precio: 24 Euros

Las plazas serán cubiertas con la lista de espera de la salida del día 17 de noviembre.

Publicación de listado de admitidos: 20 noviembre

Confirmación de asistencia 20 y 23 de noviembre.

CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

JUEVES 5 DE NOVIEMBRE

Karaoke: Cantando al Otoño

Desde 16:30 a 18:30 h. Salón de Actos. ★

JUEVES 12 DE NOVIEMBRE

Conferencia: ¿Cómo puedo ser una persona emocionalmente asertiva?

A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores

De 17:00 a 18:00 h. Salón de Actos. ★

MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE

Taller: "Compras por Internet e hipoteca inversa." Impartido por CaixaBank

De 17:00 a 18:00 h.

★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes del comienzo de la actividad.





Lugar de encuentro: 17:00 h.
en Caixabank Store c/ Real 102
25 Personas

Inscripciones: 16 y 17 de noviembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

JUEVES 19 DE NOVIEMBRE

Conferencia sobre historia, UNED: Las termas en la Hispania Romana

A cargo de Andrés Garcimartín Morales.

De 17:30 a 19:00 h. en el Salón de Actos. . ★

JUEVES 26 DE NOVIEMBRE

Actuación Musical del Grupo de Folk "El Vecindario".

Dirigidos por Sandra Alinque

Escuela Municipal de Música y Danza de San Sebastián de los Reyes

De 18:00 a 19:00 h. en el Salón de Actos. . ★

CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

MIÉRCOLES 4 DE NOVIEMBRE

Conferencia de salud: "Diabetes y Obesidad: Las epidemias de este siglo"

A cargo de Margarita Fernández Martín

(Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la UAM).

Voluntaria del programa "De Igual a Igual".

De 17:30 a 19:00 h. . ★

LUNES 9 DE NOVIEMBRE

Charla Coloquio: "La trilogía de los eclipses del 2026, 2027, 2028"

A cargo de Tomás Martín (aficionado a la Astronomía)

De 17:00 a 18:30 h. . ★

MIÉRCOLES 11 DE NOVIEMBRE

Sesión de juegos: Bingo-Pokino

De 16:30 a 18:00 h. . ★

LUNES 16 DE NOVIEMBRE

Aula de Cine: "Viajando con el cine" La Toscana

De 17:00 a 19:00 h. . ★

LUNES 16 DE NOVIEMBRE

Visionado con telescopio de la Luna y Júpiter

A cargo de Tomás Martín (aficionado a la Astronomía)

Lugar de encuentro: 18:30 h. en el Parque de la Marina (Punto Activo).

Esta actividad se realizará, en función de la climatología.

20 personas

Inscripción: 9 y 10 de noviembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

MIÉRCOLES 18 Y 25 DE NOVIEMBRE

Taller: "Mujeres que se cuidan. Tejiendo espacios de apoyo mutuo y bienestar"

Impulsado por la Dirección General de Salud Pública de la Comunidad de Madrid.

Taller participativo donde se reflexionará sobre el bienestar, la autoestima, los cuidados y las relaciones que nos rodean.

De 11:30 a 13:30 h.

30 personas.

Inscripción: 16 y 17 de noviembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

MIÉRCOLES 18 DE NOVIEMBRE

Conferencia de Arte: "Pintando el Manzanares: Aureliano de Beruete"

A cargo de Adoración

González Pérez (Licenciada en Geografía e Historia. Doctorada en Historia del Arte por la UAM)

Voluntaria del programa "De Igual a Igual".

De 17:00 a 18:30 h. . ★

LUNES 23 DE NOVIEMBRE

Conferencia: "Autocuidado y Bienestar". A cargo de Noelia Ponce. Terapeuta ocupacional.

Espacio para reflexionar sobre pequeñas acciones cotidianas que nos ayudan a sentirnos mejor, cuidar nuestra salud y disfrutar de una mejor calidad de vida

De 17:00 a 18:30 h. . ★

MIÉRCOLES 25 DE NOVIEMBRE

Primera sesión de creación de regalos reciclados.

Actividad creativa para realizar regalos a partir del reciclaje

De 17:00 a 18:30 h.

20 personas

Inscripción: 16 y 17 de noviembre por orden de inscripción presencial o telefónica.

LUNES 30 DE NOVIEMBRE

Discofórum: María Jiménez

De 17:00 a 18:30 h. . ★



ANUNCIOS POR PALABRAS

1 DE NOVIEMBRE DE 2026

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: anuncioslaplaza@ssreyes.org, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:



DEMANDA DE EMPLEO

Mujer busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Responsable, trabajadora y con buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Busca trabajo por horas por las tardes o fines de semana en limpieza, cuidado de adultos o acompañamiento. Honrada, sociable, ordenada y muy amable. **Tel. 600 115 017**

Persona con experiencia busca trabajo en ayuda a domicilio, limpieza de oficinas y casa. Cuidado de personas mayores. Disponibilidad inmediata, por horas y externa. **Tel. 602 512 414**

Busca trabajo para los fines de semana, limpieza, cuidadora de niños. **Tel. 606 863 625**

Busca trabajo como empleada de hogar limpieza en colegios, dependienta, ayudante de cocina, plancha. **Tel. 692 350 969**

Trabajadora social e integradora social con más de 8 años de experiencia se ofrece para dar paseos y hacer actividades de ocio con personas con diversidad funcional por las tardes. Precio a convenir. **Tel. 634 635 454**

Chica seria y responsable se ofrece para estar con personas mayores por horas. **Tel. 686 904 499**

Joven busca trabajo por horas, jornadas completas o media jornadas. Experiencia en atención al cliente, camarera, limpieza de hogar, cuidado de niños. **Tel. 695 070 854**

Se ofrece para trabajos generales en restaurante, cocina, todo tipo de trabajo. Persona de 56 años con experiencia en hotel, banco y restaurante. **Tel. 600 704 484**

Ofrece servicio de limpieza los sábados por la mañana. 10 €/h. WhatsApp. **Tel. 666 613 675**

Mujer se ofrece para limpieza, cuidado de niños y personas mayores. Con experiencia en limpieza. 13 €/h. Responsabilidad y seriedad. **Tel. 623 149 621**

Chica se ofrece para servicio de limpieza por horas en oficinas, portales, cuidado de niños y llevarlos al cole. Disponibilidad de lunes a viernes. Fines de semana para cuidado de niños. **Tel. 611 670 161**

Chica busca trabajo de limpieza en portales, oficinas y casas, por horas, de lunes a viernes o fines de semana. María. **Tel. 674 768 328**

Mujer de 43 años busca trabajo por las mañanas desde 9:30 h en limpieza de casas, escaleras, oficinas, cuidado de niños y mayores. Con experiencia y de confianza. **Tel. 664 194 188**

Busca trabajo de limpieza por horas por las tardes. Experiencia y con referencias comprobables. **Tel. 611 217 698**

Busca trabajo por horas en limpieza. Habla muy bien inglés y un poco de español. **Tel. 631 867 297**

Mujer busca trabajo por horas, lunes a viernes de 7 a 9 de la mañana, para realizar trabajos administrativos en remoto, trámites, acompañamiento de mayores, niños y/o mascotas, limpieza. **Tel. 677 655 216**

Clases particulares a domicilio de inglés, mates, física, todas las asignaturas. Primaria, ESO y bachillerato. También fines de semana. Silvia. **Tel. 610 443 528**

Clases particulares y en grupo. Inglés, lengua, matemáticas, física y química. Todos los niveles. Experiencia. Resultados. **Tel. 617 243 361**

Refuerzo escolar para primaria en Sanse y Alcobendas. Clases particulares de todas las asignaturas, especialidad en inglés (titulación C1) y actividad física. Presencial: 15 €/h. Online: 12 €/h. **Tel. 696 295 606**

ALQUILER VIVIENDAS

Habitación en S.S. Reyes cerca de metro y bus, WiFi, nevera, gastos incluidos, persona sola no fumadora y limpia, 450 €. WhatsApp. **Tel. 600 503 745**

Alquiler apartamento en Xove-Lugo, Mariña Lucense. Puentes, semanas, quincenas. 2 habitaciones, dos baños, salón con televisión, cocina totalmente equipada. Menaje de cama y toallas. **Tel. 678 639 345**

LOCALES Y NAVES

Busca trastero para alquilar por la zona Alcobendas y Sanse, de larga duración.

Máximo 40/45 € al mes. Contactar por WhatsApp. **Tel. 656 269 404**

Alquila plaza de garaje. C/ Vizcaya 12, zona la Zaporra. 75 €. **Tel. 680 569 556** y 620 589 380

Alquila plaza de garaje grande en planta de entrada C/ Alejandro Casona n.º 4. **Tel. 606 067 370**

Alquila plaza de garaje Pz. Santiago Compostela. Puertas de entrada y salida 65 €. **Tel. 629 641 031**

Vende plaza de garaje para coche mediano c/ Trasaradio 11 Puerta automática. 6.500 €. **Tel. 641 108 329**

VARIOS

Vende sofá chaise longue, mueble de TV, vitrina y mesa de centro elevable. Manda fotos. **Tel. 626 117 775**

Vende mesa de comedor de 90x90 cm (extensible a 180x90 cm), de madera de cerezo y cristal y 4 sillas a juego tapizadas en color verde. Muy cuidados. 190 €. Plancha eléctrica con un diseño moderno y funcional. Superficie de cocción antiadherente. Asas laterales para un fácil transporte. Estructura metálica robusta. 25 €. Envía fotos. **Tel. 669 213 689**

Vende lavavajillas económico 50 €. **Tel. 689 898 922**

Vende Xiaomi 14T Pro por 300 €, su coste original es algo más de 1000 €. Casi nuevo, poco uso. **Tel. 611 076 478**

Vende libros profesionales de electricidad y termoeléctrica. **Tel. 674 768 328**



bouco

Residencias de mayores **Bouco**

- Espacios perfectamente accesibles
- Unidades de vida diferenciadas según el grado de asistencia
- Cocina propia, con menús adaptados a cada persona
- Terapias para mejorar su estado físico, cognitivo y emocional
- Estancias permanentes y temporales
- Libre horario de visitas

Santo Domingo 📍 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

La Moraleja 📍 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

Alcobendas 📍 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

📍 **boucomayores.es**

emeis

📞 91 033 25 81



TU VIVIENDA, NUESTRO COMPROMISO

Te acompañamos en cada etapa de tu vivienda para que tomes decisiones con **seguridad** y **confianza**.



COMPRAVENTA

Te ayudamos a vender y comprar en las mejores condiciones.



HIPOTECA

Buscamos la financiación que mejor se adapte a ti.



ARQUITECTURA

Proyectos a medida para hacer realidad tus ideas.



VEN A VISITARNOS EN NUESTRA OFICINA
Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

VALEMÁS
Inmobiliaria Financiera Reformas